



Édite

"Papaaaa, Mamaaaaan, c'est quand Noël ?"
"On peut faire le sapin ?",
"Et pourquoi on met un sapin d'abord ?",
"J'm'ennuiiiiie",
"Et il arrive quand le père-Noël hein ?"

Vous le sentez venir le tunnel de décembre ? Chez Parent Épuisé, on a décidé de vous proposer LE kit de survie pour faire patienter les enfants jusqu'au 24!

Au programme?

Des recettes inversées (l'enfant prépare, le parent déguste), des tutos mais aussi plein d'infos sur les fêtes de Noël, les traditions, etc. Non, non. Ne nous remerciez pas. Entre parents épuisés, il faut savoir être solidaires!

Bises (avec le coude)

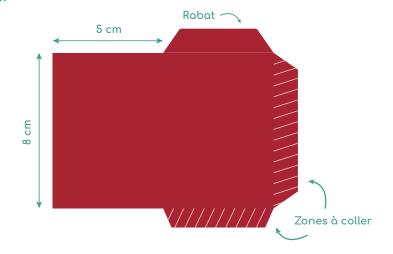


Rien n'est trop beau, écrivez ce qui vous ferait plaisir...:) (oui on peut rêver) 50 grasses mat' par an (avec un crédit de "surêté" de 20 grasses mat) Une baby-sitter gratuite et toujours dispo Un panier à linge doté d'une alarme avec coupure de wi-fi quand les fringues ne sont pas déposées DANS le panier mais à côté!

Le calendrier de l'Avent



Le modèle



Le mates



un cintre en bois (pas ceux de maman!)



des feuilles colorées



des gommettes (interdit de les coller sur les murs)



du fil ou de la laine

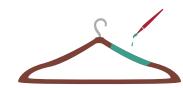


des ciseaux (attention aux doigts!)



de la colle

Comment faire?







2 Fabrique 24 pochettes et insère une surprise ou une friandise à l'intérieur (petit glouton !)



Ferme la pochette avec une gommette et inscris-y les nombres de 1 à 24



Accroche les pochettes sur le cintre avec du fil



La déceration

Les débuts

Fruits, fleurs, blé, références à la vie

1521

Des pommes en référence à Adam et Ève, et une étoile en l'honneur des rois mages

1858

Suite à une mauvaise récolte de pommes, un artisan réalise des boules en verre!

9 - 20eme

Apparition aux USA des quirlandes électriques

Les origines

Entre 2000 et 1200 avant J-C. les Celtes avaient adopté un calendrier basé sur les cycles lunaires qui associait un arbre à chaque mois. La date du 24 décembre, symbole de la renaissance du soleil. correspond à l'épicéa, alors considéré comme "arbre de l'enfantement". On le décorait avec des fruits, des fleurs et du blé, puisqu'il était symbole de vie. Cette tradition se reproduit ensuite dans le monde chrétien (principalement chez les protestants, à l'est de l'Europe).

Le premier sapin de Noël connu apparaît en Alsace en 1521.



SABLÉS épuisés DE NOËL







250 g de farine et 100 g de sucre semoule





100 g de beurre et 1 oeuf





Du sucre glace et de la confiture



50 a d'amandes en poudre



Mets le beurre coupé en dés, la farine, le sucre, l'oeuf, et les amandes en poudre dans un saladier.



Malaxes doucement la pâte à la main et fais-en une grosse boule.



Mets la boule sous cellophane puis place-la 1h au frais.

Préchauffe le four.







Étale la pâte sur 1 cm d'épaisseur sur un plan fariné et découpe à l'emporte pièce. Fais 2 sortes de découpage qui vont par paire : l'un plein, l'autre avec un trou circulaire au milieu et mets le tout sur une plaque de cuisson beurrée.



Enfourne le tout 12 minutes à 200° C.



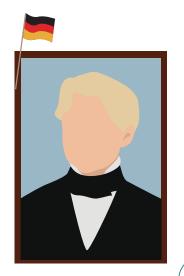




Mets de la confiture sur les sablés pleins et place ceux avec un trou par dessus. Touche finale : saupoudre tous les sablés de sucre glace.

La couronne de l'Avent

Parce que l'Avent ce n'est pas qu'un calendrier truffé de chocolats



Johann H. Wichern

Pasteur dans un orphelinat en Allemagne, et lassé d'entendre les enfants lui demander dans combien de temps était Noël (comme quoi, les parents épuisés existaient déjà), il serait le créateur de la couronne de l'Avent (aui évoque le Christ et la couronne d'épines portée avant sa crucifiction).

Une bougie était allumée chacun des quatre derniers dimanches avant Noël.





Aujourd'hui, les bougies sont rarement présentes sur les couronnes, qui sont décorées de rubans ou de friandises (miam) et souvent accrochées sur les portes des maisons.



GOUGÈRES épuisés AU FROMAGE



Dans une casserole, porte 25 cl d'eau à ébulition, avec le beurre coupé en morceau

et une cuillère à cofé de sel.



Hors du feu, ajoute la farine d'un coup.



Mélange vivement et fait déssécher à feu doux pendant 1 min.



4 oeufs

150 g de fromage râpé



Du sel et 150 g de farine



80 q de beurre



Laisse tiédir quelques instants et incorpore les oeufs un par un en mélanaeant bien. Puis. ajoute le fromage.



Dépose la pâte en petits tas séparés sur la plaque beurrée en t'aidant d'une cuillère.



Préchauffe le four à 200°C (th.6-7) quelques instants et enfourne tes aouaères 25 min...en surveillant bien : elles doivent être bien blondes!

ÉTOILES Saupoudre la table du réveillon avec de nombreuses étoiles scintillantes ! Coupe des fines Fais un nœud avec le papier. bandes de papier. Des feuilles colorées Des ciseaux à bouts ronds Replie l'extrémité et cache-là à l'intérieur du nœud (tu peux aussi la coller) puis retourne la bande de papier. De la colle

Des paillettes ou autre déco Enroule la bande de papier autour de l'étoile, replie l'extrémité et appuie sur les côtés pour former l'étoile!

Noël, une fête chrétienne?

L'origine païenne

Si Noël est présentée comme la célébration de la naissance de Jésus, c'est à l'origine un très ancien culte païen. Il s'agit du Dieu Mithra, divinité indo-iranienne considérée comme le "Dieu Soleil", qui est apparue vers 1500 ans avant Jésus-Christ et est déjà vénérée partout dans le bassin méditerranéen. Le culte se propage dans l'Empire romain et l'empereur Aurélien fait alors célébrer la naissance du Dieu Soleil par des jeux somptueux... le 25 décembre.

C'est seulement à partir de l'an 354 que l'Église, prenant peur face à l'ampleur de ce phénomène païen, institue cette date comme étant l'anniversaire de Jésus.





Dans le Monde



Ailleurs, comment on fête Noël?



Dans les pays de l'hémisphère sud, comme les saisons sont inversées, les enfants qui habitent en Argentine ou en Austrolie fêtent Noël sous le soleil et ils ont la tête en bas (non, ça c'est une blague). Certains n'ont jamais vu la neige et accrochent des boules aux palmiers.

Nous aussi on aimerait bien être sous les cocotiers...!











GUIRLANDE DE NOËL***





Des feuilles

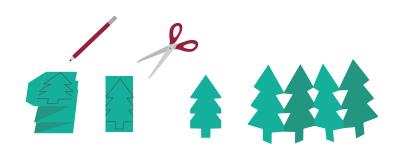
Des ciseaux à bouts ronds



Un crayon de papier



Quelques aommettes



Dessine un sapin et découpe-le (laisse des endroits reliés sur les bords).



GUIRLANDE LUMINEUSE

Une guirlande à accrocher au dessus de ton lit ou près de la fenêtre!



Des ciseaux



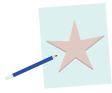
Un crayon



Du papier et du carton



Une guirlande lumineuse











2 Forme les plis des étoiles selon les pointillés



Tu peux assembler les étoiles entre elles sur un fil ou bien les accrocher sur une guirlande lumineuse!

Père Noël, mais pas que!

En Allemagne et dans certains pays d'Europe de l'Est, on fête également la Saint-Nicolas.

Celui-ci passerait dans la nuit du 5 au 6 décembre distribuer cadeaux et friandises aux enfants sages (hahaha), accompagné du père Fouettard qui, lui, ne laisse que coups de fouets ou morceaux de charbons aux enfants désobéissants...

(Quoi ? Un enfant désobéissant, voyons, ça n'existe pas...)









Bouquettes et cougnolles (Belgique)









Panettone (Italie)

Christmas Pudding (Angleterre)

Le père Noël ne s'appelle pas partout comme ça ! Aux États-Unis par exemple, on l'appelle Santa Claus (qui vient du néerlandais Sinterklaas en référence à Saint-Nicolas).

PHOTOPHORES ÉTOILÉS & STATE DISPOSE ces photophores près de la cheminée pour créer une ambiance tamisée!



Un pot en verre



Des gommettes



Un cutter



De la colle

Des paillettes

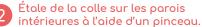






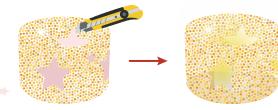


Colle des gommettes à l'intérieur du verre.





Remplis le pot avec des paillettes puis secoue-le afin que les paillettes se répartissent sur toute la surface.



Une fois le tout sec, décolle délicatement les gommettes à l'aide d'un cutter, puis place une bougie à l'intérieur!

La bûche de Noël

Pourquoi une bûche?

C'est vrai ça, pourquoi pas un saucisson? Autrefois, à la veillée de Noël, une énorme bûche était posée par l'aîné(e) (toujours les aînés hein!) dans la cheminée pour protéger la maison de ses habitants, et arrosée d'huile ou de vin en guise d'offrande.

La bûche devait être assez grosse pour se consummer jusqu'au lendemain, voire jusqu'à l'épiphanie, 12 jours plus tard.



Plus les flammes étaient hautes, mieux allait être l'année à venir.

Un célèbre dessert

Cette tradition s'efface avec la disparition des cheminées. Elle est remplacée par un gâteau en forme de bûche imitant l'écorce dont plusieurs pâtissiers se disputent la paternité!

Et là, le parent épuisé est content.

Dans la bûche on retrouve :







café ou chocolat

crème au beurre

génoise

Sapin feuilleté de Noël

Si avec ça, le Père Noël ne vient pas...





2 pâtes de co feuilletées de p



4 c. à s. de confiture fraise ou de pâte à tartiner



1 jaune d'œuf, 1 c. à c. d'eau, 1 c. à s. d'amandes effilées



Quelques raisins secs, sucre glace



Laisse reposer la pâte feuilletée au frais pendant 10 min, elle sera plus facile à manipuler.



Préchauffe le four à 180°C.



Sur une plaque recouverte de papier cuisson, étale un rouleau de pâte feuilletée.



Étale dessus la confiture de fraise ou la pâte à tartiner, et recouvre avec le deuxième rouleau de pâte.



Découpe la pâte en forme d'un sapin bien large et taille des bandes de pâte horizontales de chaque côté en laissant la place

du tronc.



Fais des torsades avec chaque bande en la tournant délicatement sur elle-même 2 fois.



À l'aide
d'un pinceau, étale
le jaune d'œuf battu
avec un tout petit
peu d'eau puis
enfourne
pendant
25 min.



À la sortie du four, décore ton sapin avec des raisins, des amandes et du sucre alace.