

JE TESTE... QUEL EST

votre langage de l'amour ?

À votre tour maintenant de découvrir à quel langage de l'amour vous êtes le plus sensible ! En vrai, on a souvent envie de tout mettre, mais il va falloir prioriser. On n'aura pas tout, mais un petit pas, c'est mieux que rien et puis, il faudra bien qu'on ait quelque chose à se dire quand les enfants partiront... s'ils partent un jour ?

1. VOUS RENTREZ DE SOIRÉE OÙ VOUS AVEZ REVU TOUS LES DEUX DE VIEILLES CONNAISSANCES. SUR LE CHEMIN DU RETOUR, VOUS :

- Vous endormez et appréciez de ne pas avoir à conduire.
- ★ N'arrêtez pas d'en parler, vous avez besoin de repasser toute la soirée en détails.
- Pensez à la nuit qui arrive et au gros câlin en perspective...
- ▲ Attendez que votre moitié vous dise que vous avez été super, sympa, souriant(e), pétillant(e)...
- ◆ Commentez toutes les petites choses qui vont ont plu dans l'appart de vos amis et que vous aimeriez avoir.

2. LA NUIT ARRIVE. VOUS PENSEZ...

- ★ J'ai hâte, j'espère que ce soir ça va être la fête au lit !
- On se prend une petite tisane ? On n'a même pas eu le temps de papoter ce soir !
- Est-ce qu'elle/il va remarquer, pour une fois, que le lit est fait et que tout est nickel ?
- ◆ J'aurais bien aimé qu'il/elle me laisse un peu de dentifrice pour me laver les dents...
- ▲ Le gel douche est encore vide. Si seulement, pour une fois, ça n'était pas moi qui devais penser à en racheter !

3. VOUS DEVEZ ORGANISER LES VACANCES. VOUS VOUS DITES :

- Oh, comme j'aimerais qu'il/elle me fasse une surprise et arrive avec un voyage de ouf sans que j'ai à bouger le petit doigt...!
- ▲ Je suis sûr(e) qu'il/elle a assuré à mort pour organiser les trajets, c'est son point fort et ça fait du bien !
- Je me fiche d'aller super loin, je veux juste qu'on soit bien, dans un cocon, avec rien à faire que nous retrouver.
- ★ J'aimerais lui montrer comme je nage bien/navigue bien/fais bien de la plongée, ou lui faire découvrir un super spot !
- ◆ Je veux une destination caliente où on ne s'habille pas et refaire l'amour 5 fois par jour comme au tout début... !

4. VOUS AVEZ UNE CONVERSATION TÉLÉPHONIQUE AU BOUT DE 2 SEMAINES SANS VOUS VOIR. VOUS :

- Racontez en détails vos 2 semaines, les expériences, les gens, tout.
- Lui dites combien son corps vous manque.
- ▲ Que vous lui avez préparé des tas de petits cadeaux et que vous avez hâte de les lui donner !
- ◆ Racontez vos galères et espérez qu'il/elle va vous rassurer.
- ★ Lui demandez s'il peut vous donner un coup de main sur 2,3 choses avant de rentrer car c'est compliqué seul/e !

5. VOUS VENEZ DE VOUS DISPUTER SUPER FORT POUR UN MOTIF RIDICULE ET SELON VOUS, L'AUTRE A TOTALEMENT TORT. VOUS ATTENDEZ :

- ▲ Que l'autre vienne et vous dise qu'il/elle est désolé(e), que tout cela n'a aucun sens.
- Que l'autre vous prenne dans les bras sans poser de questions et vous couvre de baisers (même si vous résistez un peu pour la forme).
- ★ Qu'il/elle se rattrape par un cadeau de ouf !
- ◆ Qu'il/elle vous propose de vous aider sur un sujet qui va lui prendre du temps, mais qui vous est cher.
- Qu'il/elle vous emmène au resto en amoureux ou dans un endroit où rien ne compte à part vous deux.

6. L'ENFANT REVIENT LE WEEK-END AVEC DES TONNES DE DEVOIRS. VOUS EN PARLEZ AU DÉJEUNER, ET SECRÈTEMENT VOUS VOUS DITES :

- ★ Bah, c'est des maths, je suis nul(le), je vais laisser la maman/le papa s'en occuper !
- ◆ AH non, pas ce soir, on fera ça dimanche à 20h, comme d'hab, parce que là j'ai besoin de décompresser.
- ▲ Bon, pour être sûr que l'enfant ne soit pas saqué, on va faire un petit cadeau à la maîtresse !
- Les devoirs ? Le devoir, c'est le devoir conjugal. Allez viens chéri(e), on va faire nos devoirs !
- Je le rassure sur le fait qu'on va l'aider, pas tout de suite mais plus tard, il faut qu'il se fasse confiance.

7. L'ENFANT EST ENFIN CHEZ LES GRANDS-PARENTS, CE SONT VOS PREMIÈRES VACANCES. VOUS VOUS DITES :

- ◆ Oh my God, est-ce qu'on va encore avoir quelque chose à se dire ?
- ★ Trop bien, on va essayer de retrouver un peu de vie amoureuse, je prépare les roses/la lingerie...
- ▲ Purée, on va enfin pouvoir inviter les copains, parler de trucs débiles, se marrer ensemble sans penser à la *to do list* !
- On s'offre au moins un resto ou n'importe quoi, mais un truc cool et pas pour les enfants !
- Profitons de ce break pour se débarrasser de tout l'administratif, des travaux non finis, de la peinture écaillée et du dégât des eaux !

- C'est quoi le film d'horreur qui t'a le plus fait flipper ?

- Tanguy.

#PARENTÉPUISÉ

ÉCRIVEZ 5 TRUCS QUE VOUS AIMEZ CHEZ LUI/ELLE

-
-
-
-
-

TEST

Quel est votre langage de l'amour ?

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | C | E | D | D | D | A | C |
| ★ | D | A | E | C | B | C | A |
| ● | A | D | B | A | A | E | B |
| ▲ | E | C | C | B | E | B | D |
| ◆ | B | B | A | E | C | D | E |

Vous avez une majorité de...

A : LE CONTACT PHYSIQUE

Vous avez besoin de toucher, d'être touché(e), de sentir les cellules de votre corps vibrer sous la chaleur. Chez vous, plus que la parole, c'est la peau à peau qui vous apaise, c'est la rencontre des corps qui vous illumine. Parfois, les mots sont trop difficiles à trouver, vous préférez une caresse, même chaste, plutôt que de longs discours trop froids. Pensez à le dire à votre partenaire qui comprendra mieux votre attitude si celle-ci/celui-ci n'a pas le même langage !

B : LES CADEAUX

Ce qui compte pour vous, ce sont les petites attentions, celles qui montrent qu'aucun de vos besoins n'a échappé à votre moitié, qu'il/elle pense à vous et qu'il/elle tape

toujours en plein dans le mille. Pas besoin de diamants ou de voyages (quoique, on ne dit pas non), un dîner au resto, un kit à mojitos, un objet insolite, plus c'est recherché et surprenant, plus vous serez touché(e), parce que ça veut dire qu'il y a eu une vraie implication et une histoire à raconter. Le must ? L'assortir d'un bon gros câlin.

C : LES SERVICES RENDUS

Ce qu'il vous faudrait pour que vous retrouviez le sourire et que vous retombiez en amour comme au premier jour ? Ce serait que, pour une fois, vous n'ayez pas à ouvrir le lave-vaisselle pour le découvrir encore rempli de vaisselle propre et jamais vidé, à refermer le tube de dentifrice pour que le suivant n'ait pas du plâtre à se fourrer dans la bouche, à préparer le dîner du soir, et que vous trouviez plutôt en rentrant une table mise, la voiture amenée chez le garagiste parce qu'il/elle sait que ça fait 3 semaines que vous n'arrivez pas à le faire avec votre emploi du temps de Titan. Bonne nouvelle, vous ne coûtez pas cher !

D : LES MOMENTS DE QUALITÉ

Pour vous, le lien, ça passe par l'oral. Hey, oh ! Par oral on entend :

le fait de papoter, d'échanger, de débrief, bref, les mots quoi ! Votre pire cauchemar, c'est être assis en face d'un/une partenaire qui aurait pour seule et unique réponse à toutes vos demandes : « Oui ». Genre « Tu en penses quoi ? Oui ». Vous êtes un moulin à paroles et vous libérez votre stress en analysant tout, quitte à avoir tort et à dire l'inverse le lendemain, car ce qui compte, ce sont les émotions du moment. Attention à ne pas finir en monologue... pensez à la méditation, le silence peut aussi avoir du bon !

E : LES MOTS RÉCONFORTANTS

Vous n'arrivez à être vous-même et à donner le meilleur que quand on vous dit de belles choses, quand on vous rassure, quand on vous promet que vous valez quelque chose et que ce que vous représentez est une pépite. Comme une jolie rose fragile sans eau, vous avez besoin d'être régulièrement abreuvé(e) de mots qui remontent l'estime de vous-même et vous rend le sourire. Vous devenez d'excellente humeur et votre générosité n'a plus de limite ! Eh oui, faire du bien est un cercle vertueux encore trop peu connu !