

Joyeux
Anniversaire

by Parent Épuisé



JOYEUX
ANNIVERSAIRE

by Parent Épuisé



JOYEUX
Anniversaire

by Parent Épuisé



JOYEUX
Anniversaire



FABRIQUE TES BONBONS

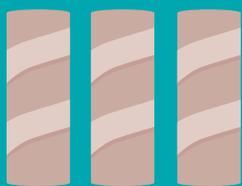
au lieu de
les manger ! ;)



.....

Plutôt que de détruire tes dents à coups de sucres et de caries, fabrique plutôt une guirlande de bonbons pour égayer ta chambre ou dispose-les comme tu veux ! Tu peux aussi mettre des surprises ou des chocolats dedans !

Le matos



Rouleaux
cartonnés



Ciseaux



Scotchs
colorés



Peinture

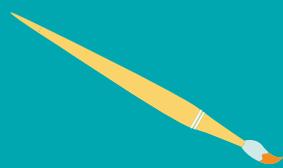


Ruban



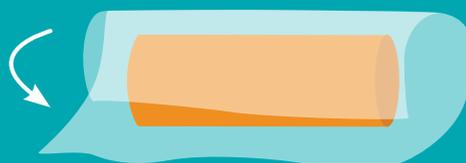
Papiers
transparents
et colorés

Le tuto

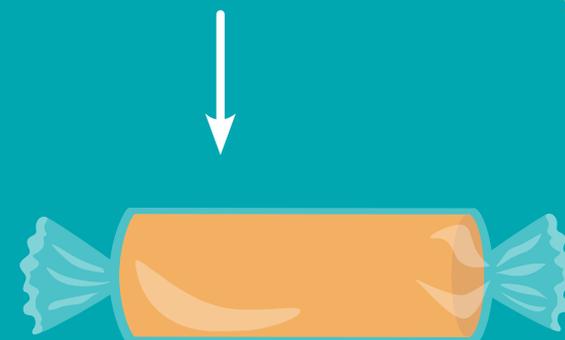


1

Décore tes rouleaux avec de la peinture, des papiers à motifs ou des scotchs colorés.

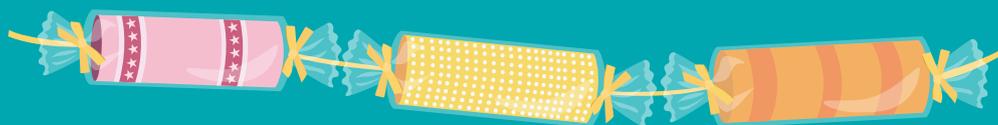


Plie le papier comme un bonbon !



2

Recouvre les rouleaux avec du papier transparent et referme-les de chaque côté avec du ruban.



3

Assemble tes bonbons afin de former une guirlande !

FONDANT AU CHOCOLAT

- pour Parent Épuisé -



Chocolat: (n.c) source de
chantage infantile
et de réconfort parental

INVERSION DES RÔLES 1 L'ENFANT PRÉPARE 2 LE PARENT DÉGUSTE



50g de farine,
200g de chocolat



125g de beurre,
100g de sucre



3 œufs, 1 pincée de sel
(sucre glace
pour la déco)



Sors ton beurre du
réfrigérateur 1/2h
avant la recette pour
le laisser ramollir



Dans une casserole au
bain-marie, à feu moyen,
verse le chocolat coupé
en morceaux avec
3 c. à soupe d'eau



Dans un saladier, mélange
le beurre mou et le sucre
à l'aide d'un batteur
électrique. Le mélange
doit devenir onctueux



Ajoute les œufs un par
un en mélangeant entre
chaque ajout, puis verse
la farine petit à petit



Mixe le tout au
batteur. Verse la
préparation dans
un moule beurré



Enfourne ton gâteau dans
un four préchauffé à 150°C
pendant 25-30 min

