

Roulés épais au saumon



Hey, on t'a vu :)
Laisse-en un peu
pour tes parents !

INVERSION DES RÔLES

1 L'enfant prépare

2 Le parent déguste



Sésame et ciboulette



Saumon fumé et citron



Fromage à tartiner

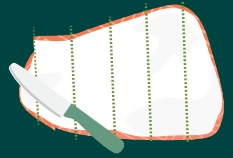


Presse un peu de citron sur le saumon

Retourne



Tartine de fromage blanc



Coupe des bandes d'environ 4cm



Enroule

Roule les bandes sur elles-mêmes



Roule délicatement dans les graines de sésame

