

APÉRO

Punch de parent épuisé et accras de carottes



1/2 l de jus d'ananas
1/2 l de jus d'orange
1/2 l de jus de banane



1/2 l de Rhum blanc
1 c. à s. de vanille liquide
1/2 l de jus de passion



200 g de cassonade
Le jus d'1/2 citron vert
1 c. à c. de cannelle



1.
Versez tous les ingrédients dans une cocotte, puis fermez avec le couvercle.

2.
Laissez macérer la préparation minimum toute une nuit au frigo.



250 g de farine
Sel



10 cl de lait
2 œufs



2-3 carottes
1 oignon
2 gousses d'ail
2 branches de persil
Huile de tournesol

1.
Mélangez la farine avec le lait. Ajoutez les œufs et du sel.

4.
Déposez les accras sur du papier absorbant, puis mangez-les aussitôt !



2.
Râpez les carottes, puis égouttez-les. Hâchez l'oignon, l'ail et le persil. Ajoutez le tout à la préparation.

3.
Formez des petits tas de pâte et plongez-les dans une casserole d'huile bouillante jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Jeux pour accompagner l'apéro !

On se dit tout !

Chacun révèle ses tabous de parent épuisé pour déculpabiliser !

« J'ai fait semblant de ne pas voir qu'il fallait changer sa couche »

« Je l'ai filé à la crèche sans dire qu'il avait 39,2° »

« J'ai prétendu avoir le sommeil trop lourd pour entendre ses pleurs la nuit »

