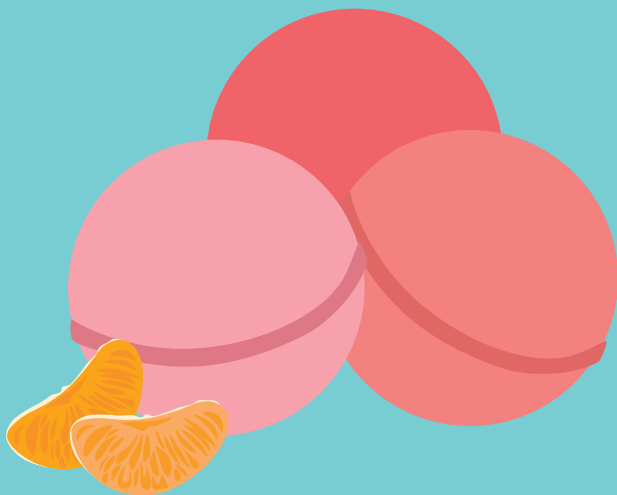


BOMBE DE BAIN RELAXANTE



La garantie d'avoir 5min de tranquillité.

Le matos

.....



2 c. à soupe d'huile
d'amande douce



50g de bicarbonate
de soude alimentaire



8g d'huile essentielle
de mandarine



25g de Maizena



Colorant alimentaire



Vaporisateur d'eau



1 boule de Noël en
plastique qui s'ouvre

1

Dans un récipient, met le bicarbonate de soude
et la Maizena et mélange.



2

Dans un second récipient, mélange l'huile végétale
d'amande douce et l'huile essentielle.



3

Verse le liquide obtenu dans le 1^{er} récipient.
Mélange bien en même temps, pour éviter
que la préparation ne devienne effervescente !



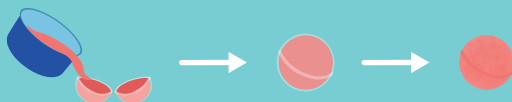
4

Vaporise progressivement l'eau en mélangeant.
La consistance doit ressembler à du sable humide.
Rajoute quelques gouttes de colorant alimentaire.



5

Met la préparation dans un moule en tassant bien,
patiente quelques secondes et démoule le tout.
Laisse durcir la préparation dans un endroit sec
et frais pendant 24h avant utilisation.



Tu peux le conserver pendant 6 mois et plus
(attention: ne pas utiliser d'huile essentielle
pour les femmes enceintes)