

# One pot pasta épuisée

Il y a des tas de restes dans le frigo et les enfants réclament des pâtes ? Bingo, on a la solution !

INVERSION DES RÔLES ① L'ENFANT PRÉPARE ② LE PARENT DÉGUSTE



1 poignée de maïs,  
1 poignée de petits pois  
congelés



1 poignée de jambon en dés  
2 tomates moyennes



1/4 d'oignon,  
1 bouillon cube,  
1 poignée de pâtes (au choix)



1c. à soupe de crème  
(facultatif), 5 champignons

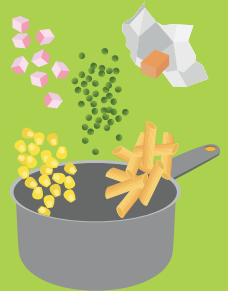
Attention à tes doigts !



Coupe les champignons  
en tranches, les tomates  
et les oignons en petits  
cubes



Verse le tout dans  
une casserole



Ajoute le jambon, le maïs,  
les petits pois, les pâtes,  
et le bouillon cube  
émietté

Attention de ne  
pas te brûler !



Ajoute de l'eau à ras  
sur les aliments.  
Couvre et chauffe  
sur feu moyen



Mélange de temps  
en temps.  
Quand l'eau s'est  
évaluée, c'est prêt !



Ajoute de la crème  
fraîche selon ton envie !

