

Massages

épuisés



PATTE D'OURS



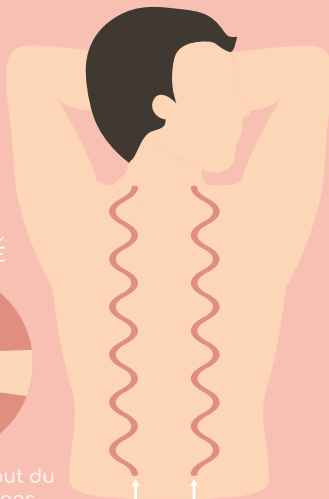
Presse tes poings de 1 à 10 en alternant main droite, main gauche. Moins fort!



DOIGT DE FÉE



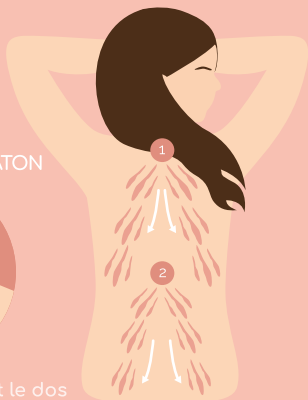
Dessine du bout du doigt des zigzags, de bas en haut. Invente d'autres motifs.



GRIFFE DE CHATON



Gratte doucement le dos



L'ESCARGOT



Tourbillons sur tout le dos. Attention à ne pas avoir la tête qui tourne.



Profite bien de tes 5 minutes de lecture, après on tourne!

